



SUMMER proof

ZOMERFUN ZONDER BEAUTYBLUNDERS

TEKST: INGRID DIRCKEN EN LAURA VAN BOUCHOUT
ILLUSTRATIES: GIL ELVGREN

LEKKER zweten

WIE SLIM IS, STINKT

Stinken mag voortaan zonder verpinken. Zweetoksels zijn geen zwakte, maar een slim evolutionair verdedigingsmechanisme. Dat beweerde de Britse archeoloog Louis Leaky tenminste. Roofdieren zouden onze voorvaders links hebben laten liggen wegens 'te stinkend om lekker te kunnen zijn'. Dank voor de stank!



STINKY STRESSER
ANTI-ANGSTZWEET

Deze deo focust zich heel specifiek op 'emotionele' transpiratie. Een vorm van transpiratie die niets met hitte of lichamelijke inspanningen te maken maar alles met stresssituaties. Werd met succes getest in echte stress-situaties zoals een sollicitatiegesprek en een toespraak in het openbaar. Vermindert de transpiratie, gaat geurtjes tegen en draagt zorg voor de gevoelige oksel huid. Stress Protect NIVEA €3,29



RETRODEO
DE BOMMA IS HIP

4711 was de allereerste eau de cologne en zelfs Napoleon was een grote fan! Onlangs maakte de gekende geur een opmerkelijke comeback. Na meer dan tweehonderd jaar komt er een update van het gekende geurwater uit Keulen. Het originele parfum werd verrijkt met lychee, zwarte bessen en de citrusvrucht yuzu. De deo uit het bijhorende gamma is intens fris en zorgt de hele dag lang voor een uitzonderlijk aangenaam gevoel. Deodorant 4711 NOUVEAU COLOGNE €10,95



100% NATUURLIJK
STEEN ONDER JE OKSEL

Wie op zoek is naar een 100% natuurlijke deo moet dit zeker uitproberen. Deze deo is gemaakt van mineraal zout uit de zoutmijnen in Azië. De steen moet je nat maken en daarna onder je oksel wrijven. Bescherm je 24 uur lang tegen geurtjes, is hypoallergeen, bevat geen aluminium chlorhydrate, geen conserveermiddelen en laat geen vlekken achter op je kledij. Is volledig reukloos en dus geschikt voor mannen en vrouwen. Salt of the Earth CRYSTAL SPRING €3,90



TIP

GÊNANTE TRANSPIRATIEVLEKKEN KRIJGEN GEEN KANS MET DEZE ABSORBERENDE PADS. ZE ZIJN EENVOUDIG EN SNEL TE BEVESTIGEN IN DE BINNENZIJDE VAN JE KLEDIJ. DOORDAT ZE HEEL ERG DUN ZIJN, MERKT NIEMAND DAT JE ZE DRAAGT. VERKRIJGBAAR IN EEN WITTE EN EEN DONKERE VARIANT EN SINDE KORT OOK IN EEN 'SLEEVELESS' VERSIE VOOR MOUWLOZE BLOESJES. Okselpads 1-2DRY €3,89

Genetisch geluk

Gevoelig voor geurtjes? De penetrante zweetlucht van je collega zat? Dan kan verhuizen naar Oost-Azië een uitweg bieden. Koreanen, Chinezen en Japanners hebben minder apocriene zweetklieren in hun oksels en liezen en verspreiden daardoor minder lichaamsgeurtjes. Deze genetische troef zou zich over generaties heen ontwikkeld hebben als aanpassing aan het koude klimaat. Recent onderzoek bracht aan het licht dat ook twee procent van de Britten gezegend is met deze variant van het gen ABCC11. Benieuwd of jij bij de happy few mag rekenen? Het antwoord vind je op je oorstokje. Droge oksels gaan gewoonlijk gepaard met droog oorsmeer. Grappig detail: drie vierde van de Britten zonder okselgeur gebruikt toch deodorant.



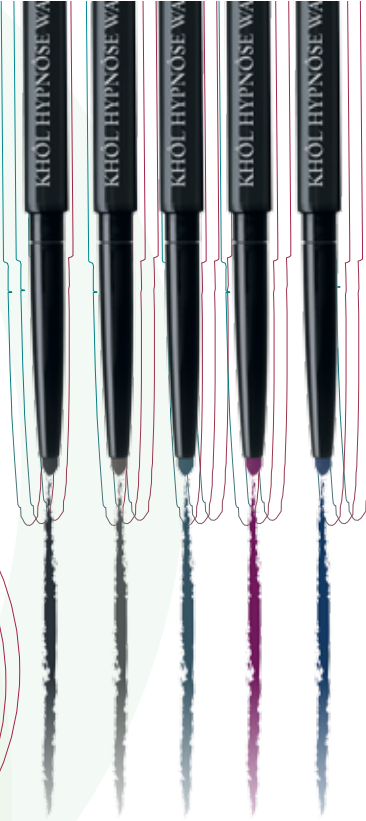


INTENS ALS INKT

OOGSCHADUW DELUXE

Deze oogschaduw heeft de intensiteit van inkt en blijft 24 uur perfect zitten. Het geheim is een formule met een 'hot-poursysteem' dat onder andere vluchtige fluids bevat. Die zorgen voor een gladde basis zodat de kleur heel egaal kan worden aangebracht. Het kleurlaagje dat zo ontstaat is bestand tegen water en nestelt zich niet in de huidplooiën.

Color Tattoo MAYBELLINE €9,99



PERFECT EYES

SUPERSTRASSE KOHL

Super handig kohlpotlood met een crèmige textuur voor een heel precies en intens kleurresultaat. De kleur blijft onberispelijk zitten en is bestand tegen water. Dankzij de uitgeknipte twist&turn-verpakking met de ingebouwde slijper blijft het resultaat even nauwkeurig als op de eerste dag.

Khòl Hypnôse Waterproof LANCÔME €25

GLANZEND FRIS

ZACHTE ZOMERLIPPEN

Een zomerse lipstick is per definitie glanzend en fris van tint. Met dit jumbo lippotlood maak je van je mond het stralende middelpunt. De balsemachtige formule combineert glans, verzorging en intense kleur en is bestand tegen warmte en water. De textuur is uitermate licht zodat je lippen niet opgemaakt aanvoelen.

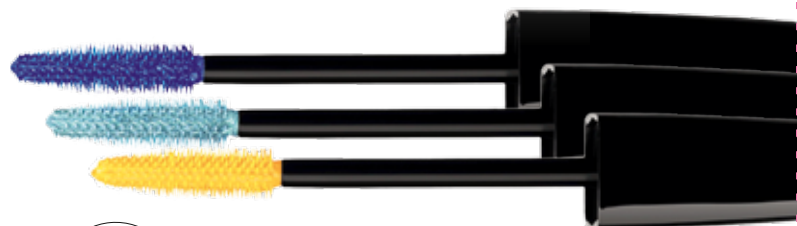
Jelly Lip Pen DIOR €26,08



De blètende Belg

De Belg gaat er prat op zijn emoties onder controle te hebben. Zakdoekjesfabrikant Kleenex bevroeg onze landgenoten naar hun huilgedrag en ontdekte dat we eigenlijk niet veel verschillen van andere Europeanen. Een op de twee vrouwen in ons land laat al eens tranen rollen en bij de mannen uit één op vijf zich als huiler.

Vrouwelijke tranen worden hier vooral veroorzaakt door ontroerende filmcènes, ruzies en begrafenissen. De Belgische man breekt dan weer bij een geboorte of een sportgebeurtenis. En al is de Belg het roerend eens dat het oplucht om emoties te uiten, één op drie houdt zijn tranen liever voor zich. Toch maar best die waterproof mascara op zak...



ONDER DE ZON MAG HET IETS MEER ZIJN. GEEF JE BLIK EEN EXTRA VROLIJKE UITSTRALING DOOR DE WIMPERPUNTEN TE ACCENTUEREN MET EEN FELLE KLEUR ZOALS GROEN, GEEL OF BLAUW. GEEF JE WIMPERS EERST EEN LAAGJE ZWARTE OF BRUINE MASCARA EN ZET DAARNA EEN FELLE TINT OP DE WIMPERPUNTEN. HET EFFECT IS NOG MOOIER ALS DE KLEUR VAN DE OOGLEDEN TERUGKOMT OP DE WIMPERS.

Inimitable Waterproof Mascara CHANEL €30,50

NOOIT MEER
panda-ogen



OP EIGEN RISICO

Wie mooi wil zijn, moest vroeger toch *nét* iets harder lijden. De eerste waterproof mascara, ontwikkeld in 1938, bestond grotendeels uit terpentine. Beter gekend als verfverdunner. Het goede stonk verschrikkelijk en veroorzaakte hardnekkige huidallergieën. Pas in de jaren zestig vond een veilige formule haar weg naar de winkelschappen.

VRIJE voeten

TEEN EN 'T ANDER

Je voeten vertellen wie je bent. Meer zelfs: erkende tenenlezers beweren nuttig levensadvies te kunnen verstrekken door eens aan je voeten te voelen. Lange tenen zijn al langer bekend, maar wist je dat de stand en vorm van je kleine linkerteen je relatie met seksualiteit verradert? Wat je allemaal niet bloot geeft in sandalen...



S.O.S. KLOOFJES
ZACHTE ZOMERZOLEN

Gekloven hielen en sandaaltjes gaan niet samen. Deze wondermousse maakt er meteen komaf mee. De formule bevat de actieve ingrediënten Q10 en urea die snel inwerken in de opperste én de onderliggende huidlagen. De mousse wordt meteen geabsorbeerd zonder een spootje vet achter te laten.

Cracked Heel Foam PRONAILS €19,95



MODDERVOETJES
DODE ZEE-MINERALEN

AHAVA is het ultieme Dode Zee-verzorgingsmerk. In tegenstelling tot wat de naam doet vermoeden, bevat de Dode Zee tal van levensverbeterende ingrediënten met bewezen herstellende eigenschappen. Deze crème bevat minerale modderextracten die ruwe plekken, roodheid en barsten heel snel herstellen.

Dermud Intensive Foot Cream AHAVA €24



DIEP GEREINIGD
MET AYURVEDA

Volgens de ayurvedische traditie begint het reinigen van je lichaam bij je voeten. Door je voeten te scrubben voelt je lichaam zich geaard en komt je geest in balans. Deze scrub versnelt het zuiveringsproces van de huid zodat je voeten zacht én intens gereinigd worden. Bevat eeuwenoude ingrediënten als heilig basilicum en munt.

Yogi Secret Sensational Cleansing Foot Scrub RITUALS €11,50

Pas op: blootstappers

Blootvoets wandelen is niet langer het alleenrecht van dorpsgekken en langharige hippies. Het excentrieke modestatement ontpopte zich tot een wetenschappelijk onderbouwde beweging en draagt vandaag de term *earthing*. Terwijl de sportindustrie zich volop op *barefoot running* stort, groeit wereldwijd ook het leger blootvoetse stappers. Niet enkel stimuleert *earthing* de zenuwen in je zolen en masseert het verwaarloosde spiertjes, het belooft ook wonderen te doen voor je evenwicht en bloedcirculatie. Maar voor je je op blote voeten naar de buurtwinkel rept: de voordelen van blootvoets slenteren schijnen enkel voelbaar op een natuurlijke ondergrond. Hop dus naar een van de blote voetenpaden in de lage landen, waar keitjes, beekjes en boomschilfers ongeduldig liggen te wachten op jouw vermoeide zolen.



LAK WIJS, LAK WIT

ZONDER EEN NEONROZE OF NEONORANJE LAK OP JE TEENNAGELS MAG JE DEZE ZOMER EIGENLIJK GEEN SLIPPERS OF SANDAALTJES AAN. WIL JE DIE FELLE KLEUREN NOG MEER LATEN KNALLEN? KIES DAN VOOR EEN WITTE BASE COAT IN PLAATS VAN EEN DOORZICHTIGE.

Blanc ESSIE €10,99

TIP

